

Меню СОШ ОВЗ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
100	Митболы с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с, лук в к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с, сахар-песок</i>	Белки-10, Жиры-10,01, Углеводы-3,5 Калорийность-116,2	
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5,19, Углевода-10,88, Калорийность-122,1	
50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-26, Калорийность-165	
205	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-61	
40,33	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-20, Калорийность-94	
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-213	
200	Чай б/с		
796,33	Итого за Завтрак	Белки-19, Жиры-17,2, Углеводы-75,38 Калорийность-558,3	81-82
Обед			
80	Салат из моркови с сахаром <i>морковь в к, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-7, Углеводы-15 Калорийность-111	
250	Суп картофельный с вермишелью. <i>картофель в к, вермишель (макаронные изделия яичные), лук в к, морковь в к, масло сливочное, соль йодированная, лавровый лист</i>	Белки-3,92, Жиры-3, Углеводы-20,5 Калорийность-132	
90	Митболы с соусом <i>фарш из говядины (полуфабрикат), хлеб пшеничный в с, лук в к, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в с, сахар-песок</i>	Белки-8,86, Жиры-7,82, Углеводы-2 Калорийность-99,6	
180	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3,97, Жиры-6,23, Углеводы-13,6 Калорийность-146,52	
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	
37	Хлеб пшеничный.	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-87	
34,8	Хлеб ржаноз- пшеничный.	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	
51	Печенье сахарное	Белки-2,2, Жиры-3, Углеводы-28, Калорийность-213	
200	Чай б/с		
1 122,8	Итого за Обед	Белки-25,95, Жиры-27,05, Углеводы-129,1 Калорийность-937,12	113-39
1 122,8	Итого за день	Белки-44,95, Жиры-44,25, Углеводы-194,48 204,48, Калорийность-1494,4	

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Заговецкий

